

Mühlemann Nutrition GmbH

Geschäftstätigkeit und Projekte 2016

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen: Food Matching

Die Nationale Ernährungserhebung [menuCH](#) des Bundesamtes für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit (BAG) erfasst Daten zu den Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten der Schweizer Bevölkerung.

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützte das menuCH-Team im Auftrag des BLV beim Food Matching. Im Rahmen des Food Matchings wurden die Daten, welche aus den Interviews mit den Studienteilnehmenden generiert wurden, mit den Daten der Schweizer Nährwertdatenbank verknüpft. Die Ergebnisse von menuCH werden demnächst [online](#) verfügbar sein.

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen: Grundlage für Schweizer Ernährungsstrategie 2017-2014

Mit der [Schweizer Ernährungsstrategie](#) verfolgt das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) das Ziel, eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung in der Bevölkerung zu fördern.

Das BLV mandatierte die Mühlemann Nutrition GmbH im Herbst 2016, das Kapitel „Ernährungssituation Schweiz“ auf Basis der ersten Ergebnisse der Nationalen Ernährungserhebung menuCH zu verfassen. Das Kapitel dient dem BLV als eine von verschiedenen Grundlagen für die Entwicklung der Schweizer Ernährungsstrategie 2017-2024, die demnächst veröffentlicht wird.

Burgerstein Foundation: I. Ernährungsfachkongress Mikronährstoffe

Die [Burgerstein Foundation](#) setzt sich dafür ein, das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronährstoffen in der Prävention und Therapie zu fördern und einem möglichst breiten Publikum zugänglich zu machen.

Die Burgerstein Foundation hat im Rahmen einer neuen Kongressserie am 25. Oktober 2016 ihren I. Ernährungsfachkongress Mikronährstoffe für die Zielgruppe Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater durchgeführt. Die Referate sind kostenlos unter www.burgerstein-foundation.ch/weiterbildung abrufbar. Mühlemann Nutrition GmbH hat den Kongress seit Sommer 2015 konzipiert und geplant und schliesslich die Umsetzung vor Ort koordiniert. Der II. Ernährungsfachkongress Mikronährstoffe findet am 30. Januar 2018 statt.

Cleven-Stiftung: Fachliche Unterstützung

«[fit4future](#)» ist eine Initiative der Cleven-Stiftung, die sich seit über 10 Jahren für die Gesundheit von Kindern einsetzt und in den Themenbereichen Ernährung, Bewegung und Brain-fitness (psychische Gesundheit) aktiv ist.

Mühlemann Nutrition GmbH hat vom Herbst 2015 bis Sommer 2016 das Ernährungsmodul von «fit4future» umfassend überarbeitet. Dazu gehörte die Konzipierung und Entwicklung diverser Angebote für Primarschulkinder, Lehrpersonen und Eltern. Im 2016 hat Mühlemann Nutrition GmbH zudem die Evaluation des Ernährungsmoduls von «fit4future» aufgegleist und einen neuen Klassenkochkurs für Primarschulkinder konzipiert, der den «fit4future»-Schulen seit Sommer 2016 angeboten wird.

Knorr: Ernährungskommunikation

[Knorr](#) engagiert sich seit vielen Jahren für den Bereich Ernährung.

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt Knorr Schweiz seit Mitte 2010 bei der Planung und Umsetzung ihrer Kommunikationsmassnahmen, die sich an Ernährungsfachleute richten (Kongressauftritte, Mailings, Publikationen, Publireportagen usw.). Im 2016 stand die Entwicklung einer neuen Rezeptbroschüre im Vordergrund, die im 2017 veröffentlicht wird.

PRODI® – Vertrieb und Support Schweiz

PRODI® ist die umfassende Organisationssoftware der [Nutri-Science GmbH](#) zur Unterstützung der Ernährungsberatung und Ernährungstherapie bei der Berechnung von Ernährungsprotokollen, Rezepten und Menüplänen sowie bei der Dokumentation der Beratungstätigkeit.

Mühlemann Nutrition GmbH hat im März 2015 den Vertrieb und Anwendersupport von [PRODI® Swiss](#) in der Schweiz übernommen. Seit Sommer 2016 führt Mühlemann Nutrition GmbH halbtägige Seminare in Kleingruppen zu PRODI® Swiss durch. Auf Wunsch werden auch individuelle Schulungen vor Ort angeboten.

Proviande: Beratung und Unterstützung

[Proviande](#) ist die Branchenorganisation der Schweizer Fleischwirtschaft und informiert u.a. über die Rolle von Fleisch in einer ausgewogenen Ernährung.

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt Proviande seit Mitte 2011 bei der Umsetzung von Massnahmen, die sich an Ernährungsberater/innen richten. Im 2016 stand die Entwicklung neuer [Tellermodelle](#) im Vordergrund. Die Tellermodelle können vielseitig eingesetzt werden, um die Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung zu vermitteln.

SUC+ Juice Bars: Ernährungswissenschaftliche Beratung und Unterstützung

[SUC+ Juice Bars](#) ist ein Schweizer Unternehmen, welches an verschiedenen Standorten in der Schweiz frische Säfte und Smoothies anbietet.

Mühlemann Nutrition GmbH berät und unterstützt SUC+ Juice Bars seit Anfang 2015 in der Kommunikation rund um das Angebot von SUC+ Juice Bars und aktuelle Ernährungsthemen (diverse Broschüren und Newsletter) sowie bei der Sortimentsgestaltung und Rezeptierung neuer Säfte und Smoothies.

Weitere Mandate der Mühlemann Nutrition GmbH

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt [Aktion Zahnfreundlich Schweiz](#) bei der Konzipierung und Umsetzung eines neuen Projektes zur Prävention von Karies und Übergewicht. Im 2016 wurden u.a. eine Masterarbeit zum Thema aufgelegt und eine weitere ausgeschrieben.

Mühlemann Nutrition GmbH entwickelt den [dacadoo Nutrition Coach®](#) in Zusammenarbeit mit PD Dr. med. David Fäh seit seiner Konzipierung im 2012 kontinuierlich weiter. Der dacadoo Nutrition Coach® ist in den dacadoo Health Score integriert und richtet sich an gesunde Menschen, die ihr Ess- und Trinkverhalten über eine Handy Applikation oder Internet optimieren wollen.

Mühlemann Nutrition GmbH durfte fürs Fachblatt des [Richemont Kompetenzzentrums Bäckerei Konditorei Confiserie](#) einen Fachartikel zum Thema „Brot und Gesundheit“ verfassen, der im Oktober 2016 veröffentlicht wurde (deutsch, französisch).

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützte [Savencia Fromage & Dairy Suisse SA](#) bei der Konzipierung und Umsetzung eines Mailings an Ernährungsberater/innen zum Produkt Henri.

Interna

Caroline Bernet hat sich nach 5 Jahren bei der Mühlemann Nutrition GmbH zu einer beruflichen Neuorientierung entschieden und verliess die Firma Ende Juni 2016. Wir bedanken uns an dieser Stelle nochmals für ihre hervorragende Arbeit sowie für ihr unglaubliches Engagement und wünschen ihr für ihre Zukunft alles Gute.

Im Sommer 2016 stiessen Marion Wäfler und Andrea Meppiel zum Team der Mühlemann Nutrition GmbH. Beide sind Ernährungsberaterinnen SVDE und Pascale Mühlemann schätzt sich sehr glücklich, die beiden motivierten und engagierten Frauen fürs Team gewonnen zu haben. Marion Wäfler übernahm die Nachfolge von Caroline Bernet und wirkt in verschiedenen Projekten mit, bei denen ihr Ernährungswissen gefragt ist. Andrea Meppiel unterstützt die Mühlemann Nutrition GmbH hauptsächlich beim Anwendersupport und Vertrieb von PRODI® Swiss.

7 Jahre Mühlemann Nutrition GmbH

Das verflixte 7. Jahr liegt seit Sommer 2016 hinter uns. Die Zahl 7 symbolisiert in der Numerologie die Veränderung. Es war in der Tat ein Jahr der Veränderungen für die Mühlemann Nutrition GmbH – nicht nur in personeller Hinsicht, sondern ganz generell und im positiven Sinne.

Wir haben in diesen ersten 7 Jahren an vielen spannenden Projekten mitarbeiten dürfen und danken unseren inzwischen zahlreichen und teils auch langjährigen Kunden herzlich für ihr Vertrauen. Die Aufbauarbeit ist abgeschlossen; die Mühlemann Nutrition GmbH hat ihren Platz in der Ernährungslandschaft Schweiz inzwischen gefunden. Seit wenigen Tagen sind wir im 2017 und freuen uns auf die Weiterentwicklung der Mühlemann Nutrition GmbH sowie auf weitere Herausforderungen und Veränderungen.

Nun bleibt uns nur noch, Ihnen gute Gesundheit fürs 2017 zu wünschen und Ihnen unser Teerezept für ein gutes neues Jahr zu verraten, welches – neben Wasser – natürlich aus 7 Zutaten besteht.

Teerezept für ein gutes neues Jahr:

- 1 Liter Wasser
- 1 grosses Stück Freude
- 2 Deziliter Bauchgefühl
- 1 Deziliter Kreativität
- 2 Esslöffel Hartnäckigkeit
- 3 Kaffeelöffel Mut
- 1-2 Schuss Gelassenheit
- 1 Prise Glück

*Pascale Mühlemann, Caroline Bernet, Andrea Meppiel, Marion Wäfler
Mühlemann Nutrition GmbH
9. Januar 2017*