

Mühlemann Nutrition GmbH

Geschäftstätigkeit und Projekte 2011

Sechster Schweizerischer Ernährungsbericht

Die Schweizerischen Ernährungsberichte sind ein wichtiges Instrument für die Berichterstattung im Bereich Ernährung; der letzte Ernährungsbericht (der fünfte) erschien im Jahr 2005.

Mühlemann Nutrition GmbH leitet im Auftrag des [Bundesamtes für Gesundheit](#) seit Ende 2009 das Projekt „Sechster Schweizerischer Ernährungsbericht“. Die Projektleitung umfasst einerseits die Erstellung eines detaillierten Vorgehenskonzeptes und andererseits die Koordination der beteiligten Akteure (Autoren, Redaktionskommission usw.), der einzelnen Produktionsschritte (Texte, Übersetzungen, Lektorate, Gestaltung, Druck usw.) sowie der begleitenden Massnahmen (Distribution, Kommunikation). Die Veröffentlichung des Sechsten Schweizerischen Ernährungsberichtes ist auf Ende 2012 geplant.

„5 am Tag“ Analyse der Aktivitäten in anderen Ländern

„5 am Tag“ ist eine nationale Kampagne zur Förderung des Gemüse- und Fruchtekonsums.

Mühlemann Nutrition GmbH wurde im Sommer 2011 vom [Bundesamt für Gesundheit](#) beauftragt, einen Überblick über gut und schlecht laufende Projekte und Aktivitäten von ausländischen Kampagnen zur Förderung des Früchte- und Gemüsekonsums zu schaffen und daraus Empfehlungen zu formulieren für die Weiterentwicklung der Kampagne „5 am Tag“ Schweiz, die als Input für deren Strategie genutzt werden können.

Ernährungskommunikation für Knorr

[Knorr](#) engagiert sich bereits seit vielen Jahren für den Bereich Ernährung und will dieses Engagement noch besser sichtbar machen.

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt Knorr seit Mitte 2010 bei der Planung und Umsetzung ihrer Kommunikationsmassnahmen, die sich an Ernährungsfachleute richten (Publireportagen, Fachinserate, Kongressauftritte usw.). Im 2011 führte die Mühlemann Nutrition GmbH u.a. eine Befragung bei Ernährungsfachleuten zum Thema „Convenience Produkte“ durch.

Bedürfnisabklärung und Beratung von Proviande

[Proviande](#) ist die Branchenorganisation der Schweizer Fleischwirtschaft und informiert u.a. über die Rolle von Fleisch in einer gesunden Ernährung.

Mühlemann Nutrition GmbH führte im 2011 eine online-Bedürfnisabklärung bei angehenden und diplomierten Ernährungsberatern/innen HF/FH durch, leitete basierend auf den Ergebnissen Empfehlungen für sinnvolle Massnahmen ab und unterstützt Proviande seither bei der Umsetzung dieser Massnahmen (Webauftritt, elektronischer Newsletter usw.).

Beratungs- und Lektoratsleistungen für Fourchette verte

[Fourchette verte](#) ist ein Qualitätslabel für Verpflegungsbetriebe, das Essvergnügen und Gesundheit miteinander verbindet.

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt den Verein Fourchette verte Schweiz seit Frühling 2011 bei dessen Bestrebungen, das Label in der Deutschschweiz einzuführen und zu etablieren.

Weitere Kleinmandate der Mühlemann Nutrition GmbH

Im Auftrag des [Schweizerischen Tropen- und Public Health-Institutes](#) beurteilte die Mühlemann Nutrition GmbH ein Projektproposal im Bereich Übergewichtsprävention.

Im Auftrag des [Kantons Graubünden](#) (graubünden bewegt) hielt die Mühlemann Nutrition GmbH ein Referat zum Thema „Eine gesunde Esskultur in der Schule“ und präsentierte u.a. Good Practice Modelle zur Förderung einer gesunden Esskultur in der Schule.

Mühlemann Nutrition GmbH kommentierte im Auftrag des [Schweizerischen Nationalfonds](#) die Programmskizze zum Nationalen Forschungsprogramm „Gesunde Ernährung und nachhaltige Lebensmittelproduktion“ und nahm an einem Experten-Workshop teil.

Mühlemann Nutrition GmbH verfasste im Auftrag von [Gesundheitsförderung Schweiz](#) einen kurzen Fachartikel zum Thema „Energy Drinks“ und „Near Water Getränke“.

Schliesslich unterstützte die Mühlemann Nutrition GmbH [McDonald's Schweiz](#) bei der ernährungsphysiologischen Optimierung spezifischer Angebote und formulierte Empfehlungen.

Erweiterung der Kompetenzen der Mühlemann Nutrition GmbH

Am 1. Juli 2011 ist Caroline Bernet, dipl. Ernährungsberaterin HF, zur Mühlemann Nutrition GmbH gestossen. Die Kompetenzen der Mühlemann Nutrition GmbH konnten dadurch v.a. auf der Umsetzungsebene erweitert werden (z.B. Nährwertberechnungen, Rezeptentwicklungen, Verfassen und Durchsicht von Fachtexten usw.).

Caroline Bernet bringt neunjährige Berufserfahrung im Spitalwesen, in der Lebensmittelindustrie und in einer NGO mit. Sie war bis Ende Juni 2011 bei der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung tätig und hat dort während knapp drei Jahren den Informationsdienst für Ernährungsfragen NUTRINFO geleitet.

Und Sie?

Wollen Sie Ihr Ernährungsprojekt fachlich begleiten lassen? Brauchen Sie konzeptionelle Unterstützung bei einem Ihrer Projekte, das neu auch den Aspekt Ernährung aufgreifen soll? Haben Sie eine Projektidee, wissen aber noch nicht so recht, wie Sie das Ganze anpacken sollen? Wir unterstützen Sie gerne!

Das umfassende Dienstleistungsangebot der Mühlemann Nutrition GmbH sowie weiterführende Informationen finden Sie unter www.muehlemann-nutrition.ch.

*Pascale Mühlemann & Caroline Bernet
Mühlemann Nutrition GmbH
3. Januar 2012*