

# Mühlemann Nutrition GmbH

## Geschäftstätigkeit und Projekte 2013

### Inhaltliche Entwicklung dacadoo Nutrition Coach®

dacadoo AG (ehemals QUENTIQ AG) entwickelte Ende 2011 den [dacadoo Health Score®](#), der die Gesundheit in Echtzeit erfasst.

Im März 2012 wurde Mühlemann Nutrition GmbH in Zusammenarbeit mit PD Dr. med. David Fäh beauftragt, ein Ernährungsmodell zu entwickeln und inhaltlich zu erarbeiten, das sich in den dacadoo Health Score® integrieren lässt (dacadoo Nutrition Coach®). Der dacadoo Nutrition Coach® richtet sich an gesunde Menschen, die ihr Ess- und Trinkverhalten über eine Handy Applikation oder Internet optimieren wollen; er ist seit April 2013 online verfügbar und wird seither laufend technisch und inhaltlich weiterentwickelt.

### Fachkommunikation rund um Cholesterin und Emmi Benecol®

[Emmi Benecol®](#) ist der einzige Joghurt-Drink in der Schweiz, der Pflanzenstanolester enthält. Diese leisten im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung einen Beitrag zur Senkung eines erhöhten Cholesterinspiegels.

Mühlemann Nutrition GmbH wurde im Herbst 2013 mandatiert, die Fachkommunikation rund um das Thema Cholesterin und Benecol® zu konzipieren, zu planen und umzusetzen.

### Leitung der Initiative „J’aime l’eau“ von Evian-Volvic Suisse SA auf Fachebene

[Evian-Volvic Suisse SA](#) lancierte im Frühling 2013 die Initiative „[J’aime l’eau](#)“. Sie hat zum Ziel, Kinder spielerisch für die Bedeutung von Wasser zu sensibilisieren.

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt Evian-Volvic Suisse SA seit Mitte 2012 bei der Konzeption und Umsetzung der Initiative „J’aime l’eau“ auf der Fachebene; im 2013 stand die Umsetzung im Vordergrund: Unterstützung eines Marktforschungsinstituts bei der Durchführung einer Studie zum Getränkekonsum von Kindern in der Schweiz, Erstellung von Spielen, Organisation von Workshops mit Kindern im Rahmen der „fit4future Activity Days“, Mitarbeit bei der Erstellung der Kampagnen-Website usw.

### Beratung und Unterstützung von Fourchette verte Schweiz

[Fourchette verte](#) – das Label der ausgewogenen Ernährung in der Schweiz – bietet ein Qualitätslabel für Verpflegungsbetriebe an, welches Essvergnügen und Gesundheit miteinander verbindet.

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützte den Verein Fourchette verte Schweiz seit Frühling 2011 dabei, die verschiedenen Dossiers rund um das Label zu aktualisieren. Die aktualisierten Dossiers sind seit Herbst 2013 [online](#).

### Ernährungskommunikation für Knorr

[Knorr](#) engagiert sich bereits seit vielen Jahren für den Bereich Ernährung.

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt Knorr seit Mitte 2010 bei der Planung und Umsetzung ihrer Kommunikationsmassnahmen, die sich an Ernährungsfachleute richten (Publireportagen, Mailings, Kongressauftritte usw.). Im 2013 stand das Thema Nachhaltigkeit im Zentrum.

## Beratung von McDonald's Schweiz

[McDonald's Schweiz](#) stützt sich bei der weltweiten Initiative «it's what i eat and what i do ... i'm lovin' it» auf drei Säulen: vielfältiges Angebot an Qualitätsprodukten, Information der Gäste, Motivation für mehr Bewegung im Alltag.

Mühlemann Nutrition GmbH stand McDonald's Schweiz im 2013 bei der ernährungsphysiologischen Optimierung spezifischer Angebote und bei der Lancierung neuer Produkte beratend zur Seite und hielt im Rahmen der Swiss Supplier Convention im November 2013 ein Referat zum Thema Gesunde Ernährung.

## Synthese NutriScope Ernährung 2011-2013

[NutriScope](#) ist eines der drei fachübergreifenden Forschungsprogramme der eidgenössischen landwirtschaftlichen Forschungsanstalten Agroscope.

Mühlemann Nutrition GmbH erarbeitet seit Herbst 2013 eine Synthese, welche die Inhalte der in den Jahren 2011-2013 publizierten Arbeiten zusammenfasst, die im Rahmen von NutriScope auf dem Gebiet der Ernährung durchgeführt wurden. Die Synthese 2011-2013 wird im Frühling 2014 unter [www.nutriscope.ch](http://www.nutriscope.ch) veröffentlicht werden.

## Beratung und Unterstützung von Proviande

[Proviande](#) ist die Branchenorganisation der Schweizer Fleischwirtschaft und informiert u.a. über die Rolle von Fleisch in einer ausgewogenen Ernährung.

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt Proviande seit Mitte 2011 bei der Umsetzung von Massnahmen, die sich an angehende und diplomierte Ernährungsberater/innen HF/FH richten. Im 2013 standen u.a. das [10. Symposium «Fleisch in der Ernährung»](#) sowie die Entwicklung der [Tellermodelle](#) im Vordergrund.

## Neue Dienstleistung der Mühlemann Nutrition GmbH: Evaluationen usw.

Beabsichtigen Sie, ein neues Projekt im Bereich Ernährung zu lancieren oder ein bestehendes Projekt weiterzuentwickeln? Dann könnte das neue Dienstleistungsangebot der Mühlemann Nutrition GmbH im Bereich Ernährung für Sie von Interesse sein:

- Durchführung von Befragungen sowie von Bedarfs-/Bedürfnisabklärungen
- Durchführung kleinerer Evaluationen bzw. Fachbegleitung grösserer Evaluationen

Was zeichnet unser Angebot aus? Wir ...

- ... arbeiten mit [Fachpersonen](#) zusammen, die im Bereich von Projektevaluationen einen ausgewiesenen Leistungsausweis haben.
- ... kennen die Ernährungsszene Schweiz sehr gut und bringen Fach- und Kontextwissen mit.
- ... sind flexibel und gehen auf die spezifischen Bedürfnisse unserer Kunden ein.
- ... haben eine externe Sicht, eine wichtige Voraussetzung für unvoreingenommene Ergebnisse.
- ... haben Erfahrung, indem wir bereits [diverse Befragungen sowie Bedarfs-/Bedürfnisabklärungen](#) durchgeführt haben.
- ... helfen nach erfolgter Evaluation insbesondere auch bei der Weiterentwicklung von Ernährungsprojekten.

## Und Sie?

Wollen Sie Ihr Ernährungsprojekt fachlich begleiten lassen? Brauchen Sie konzeptionelle Unterstützung bei einem Ihrer Projekte, das neu auch den Aspekt Ernährung aufgreifen soll? Wollen Sie eine Bedürfnisabklärung durchführen, bevor Sie Ihr Ernährungsprojekt lancieren? Brauchen Sie eine Projektleiterin für Ihr Ernährungsprojekt? Planen Sie, Ihr Ernährungsprojekt extern evaluieren zu lassen und basierend auf den Evaluationsresultaten weiterzuentwickeln? Wollen Sie Ihre Rezepte aus ernährungsphysiologischer Sicht optimieren? Wir unterstützen Sie gerne!

Das umfassende Dienstleistungsangebot der Mühlemann Nutrition GmbH sowie weiterführende Informationen finden Sie unter [www.muehlemann-nutrition.ch](http://www.muehlemann-nutrition.ch).

*Pascale Mühlemann & Caroline Bernet  
Mühlemann Nutrition GmbH  
8. Januar 2014*