

Mühlemann Nutrition GmbH

Geschäftstätigkeit und Projekte 2018

BLV: Grundlagenpapier Salz

Mühlemann Nutrition GmbH wurde im Herbst 2018 vom Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV mandatiert, ein Grundlagenpapier zum Thema Salz zu erstellen. Aufbauend auf der Schweizer Salzstrategie 2013-2016 soll ein Gesamtüberblick über die verschiedenen Aspekte und strategischen Möglichkeiten einer Salzreduktion auf Bevölkerungsebene geschaffen werden. Das Grundlagenpapier wird in der zweiten Jahreshälfte 2019 auf der [Website des BLV](#) veröffentlicht werden.

Burgerstein Foundation: 3. Fachkongress Mikronährstoffe

Nach zwei erfolgreichen Fachkongressen im Oktober 2016 und Januar 2018 darf die Mühlemann Nutrition GmbH auch den 3. Kongress Mikronährstoffe der Burgerstein Foundation konzipieren und organisieren. Dieser findet am 23. Oktober 2019 zum Thema «Aktuelles aus Wissenschaft und Praxis» statt. Interessierte können sich [online](#) anmelden.

Die [Burgerstein Foundation](#) setzt sich dafür ein, das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronährstoffen in der Prävention und Therapie zu fördern und einem möglichst breiten Publikum zugänglich zu machen.

Cleven-Stiftung: Entwicklung Projekt «KiKo – Kinder kochen»

2018 entwickelte die Mühlemann Nutrition GmbH basierend auf den im Jahr 2016 lancierten Klassenkochkursen und in Zusammenarbeit mit Corinne Egger, BSc, Ernährungsberaterin SVDE, das neue Projekt [«KiKo – Kinder kochen»](#) für Gemeinden. «KiKo» steht interessierten Gemeinden zur Verfügung; diese können die Kochkurse als Freizeitangebot für Kinder im Alter zwischen 6-12 Jahren anbieten. Das «KiKo» Rezeptbüchlein für die Kinder und der «KiKo» Ordner für die Kochkursleiterinnen mit vielen Hilfsmitteln wurden ebenfalls durch die Mühlemann Nutrition GmbH und Corinne Egger erarbeitet; vor Ort werden die Kochkurse von Fachpersonen geleitet und durchgeführt. Die neuen Kinderkochkurse werden im Rahmen eines Pilotprojektes 2019 in verschiedenen Gemeinden getestet sowie optimiert und können danach von Gemeinden in der Deutschschweiz angeboten werden.

«[fit4future](#)» ist eine Initiative der Cleven-Stiftung, die sich seit über 15 Jahren für die Gesundheit von Primarschulkindern einsetzt und in den Themenbereichen Ernährung, Bewegung und Brainfitness (psychische Gesundheit) aktiv ist.

dacadoo Nutrition Coach®: Inhaltliche Weiterentwicklung

Der dacadoo Nutrition Coach® richtet sich an Menschen, die ihr Ess- und Trinkverhalten über eine Handy Applikation oder das Internet optimieren wollen. In den Jahren 2012/2013 entwickelte die Mühlemann Nutrition GmbH in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med. David Fäh ein Ernährungsmodell für den [dacadoo Gesundheitsindex](#) (dacadoo Nutrition Coach®). Seit 2017 wird der dacadoo Nutrition Coach® inhaltlich weiterentwickelt.

Evian-Volvic Suisse SA: Projekt «Wasserdrache» für 3- bis 5-Jährige

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt Evian-Volvic Suisse SA seit Sommer 2017 bei der Konzipierung und Umsetzung des Projektes [«Wasserdrache»](#). Dieses Projekt will Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren die Bedeutung von Wassertrinken vermitteln. Im 2018 entstanden u.a. das wunderbare Bilderbuch «Eric und der Wasserdrache» sowie das Kinderlied mit zugehörigem Tanz «Glugg, glugg, glugg, glugg – Wasser trinke», entwickelt und gesungen von Andrew Bond. Im Herbst 2018 fanden im Rahmen des Pilotprojektes zudem drei Workshops in Zürich statt für Fachpersonen, die Kinder betreuen (u.a. Spielgruppenleiterinnen, Kitaleiterinnen); im 2019 folgen weitere Workshops in der ganzen Deutschschweiz. «Wasserdrache» wird von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE fachlich begleitet und ist vollständig werbefrei.

[Evian-Volvic Suisse SA](#) gehört zur Danone Gruppe und umfasst die Marken Evian, Volvic und Badoit. Das Thema Gesundheit ist für die Danone Gruppe ein zentrales Anliegen.

NutriProjects

Mühlemann Nutrition GmbH lancierte die Webplattform [NutriProjects](#) im Mai 2017 als Pilotprojekt in der Deutschschweiz. Seither wurden 20 Projektideen von Ernährungsberaterinnen veröffentlicht, die ihren Berufsalltag erleichtern würden und nun Partner und Sponsoren für deren Umsetzung suchen.

Möchten Sie Partner oder Sponsor werden? Schauen Sie sich die eingereichten Projektideen an: <http://www.nutriprojects.ch/Alle-Projekte.htm>

Oder reichen Sie eine eigene Projektidee ein, falls Sie eine Ernährungsberaterin bzw. ein Ernährungsberater sind: <http://www.nutriprojects.ch/Projekteingabeformular.htm>

PRODI® und NutriGuide®: Vertrieb und Support Schweiz

Mühlemann Nutrition GmbH hat im März 2015 den Vertrieb und Anwendersupport von [PRODI® Swiss](#) sowie von [NutriGuide® Swiss](#) in der Schweiz übernommen. Seit Sommer 2016 führt die Mühlemann Nutrition GmbH auch individuelle Schulungen vor Ort zu PRODI® Swiss durch. Im Juni 2018 erschien das Update von PRODI® Swiss, welches u.a. Nährwertdaten von Säuglings- und Kleinkinderprodukten des aktuellen Schweizer Sortiments verschiedener Firmen umfasst.

PRODI® und NutriGuide® sind Softwareprogramme der [Nutri-Science GmbH](#) zur Unterstützung der Ernährungsberatung und Ernährungstherapie bei der Berechnung von Ernährungsprotokollen, Rezepten und Menüplänen sowie bei der Dokumentation der Beratungstätigkeit.

Proviande: Beratung und Unterstützung

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt Proviande seit 2011 fachlich – mit Schwerpunkt auf Massnahmen, die sich an Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater richten. 2018 standen Nährwertberechnungen von Rezepten im Vordergrund, die im [Magazin «en Guete»](#) sowie in der [Gratis-App «Fleisch Academy»](#) veröffentlicht wurden.

[Proviande](#) ist die Branchenorganisation der Schweizer Fleischwirtschaft und informiert u.a. über die Rolle von Fleisch in einer ausgewogenen Ernährung.

Richemont: Diplomlehrgang «Gesundheit und Genuss»

Richemont mandatierte die Mühlemann Nutrition GmbH damit, den neuen viertägigen Diplomlehrgang «Gesundheit und Genuss: Getreide, Brot, Zwischenmahlzeiten» zu konzipieren, zu entwickeln und durchzuführen. Der [Diplomlehrgang](#) wurde im 2018 durchgeführt.

Das [Richemont Kompetenzzentrum](#) versteht sich als unabhängiges, internationales Kompetenzzentrum der Gesamtbranche Bäckerei, Konditorei und Confiserie.

Neuer Verband: Swiss Academic Nutritionists SWAN

Im März 2018 wurde der Verband [Swiss Academic Nutritionists SWAN](#) gegründet. Er vertritt die Ernährungswissenschaftlerinnen und Ernährungswissenschaftler in der Schweiz. Pascale Mühlemann hat den Gründungsprozess begleitet und unterstützt SWAN seither als Vorstandsmitglied. Präsiert wird SWAN von Dr. Melanie Loessner und Dr. Bianca-Maria Exl-Preysch.

Neuer Newsletter der Mühlemann Nutrition GmbH

Neu veröffentlichen wir rund dreimal pro Jahr einen Newsletter mit Aktualitäten der Mühlemann Nutrition GmbH und der Ernährungsszene Schweiz sowie mit einem Fachtext zu einem spezifischen Thema. Das Jahr 2018 haben wir dem Thema «Trends in der Ernährung» gewidmet; das Jahresthema 2019 lautet «Ernährungsszene Schweiz».

Der Newsletter wurde im Rahmen der Modernisierung unserer Website lanciert und steht allen interessierten Fachpersonen offen. Er richtet sich thematisch vor allem an Unternehmen aus dem Lebensmittel- und Gesundheitsbereich.

Interessiert? Sie können unseren Newsletter [hier](#) abonnieren (nach unten scrollen).

Und Sie?

Wollen Sie Ihr Ernährungsprojekt fachlich begleiten lassen? Brauchen Sie konzeptionelle Unterstützung bei einem Ihrer Projekte, das neu auch den Aspekt Ernährung aufgreifen soll? Brauchen Sie eine Projektleiterin für Ihr Ernährungsprojekt? Planen Sie, Ihr Ernährungsprojekt extern evaluieren zu lassen und basierend auf den Evaluationsresultaten weiterzuentwickeln? Wollen Sie Ihr Produkt bei Ernährungsfachpersonen bekannt(er) machen und darüber informieren? Wollen Sie Ihre Produkte oder Rezepte aus ernährungsphysiologischer Sicht optimieren? Wir unterstützen Sie gerne!

Das umfassende Dienstleistungsangebot der Mühlemann Nutrition GmbH sowie weiterführende Informationen finden Sie unter www.muehlemann-nutrition.ch.

Pascale Mühlemann, Tanja Häusermann, Andrea Meppiel, Marion Wäfler
Mühlemann Nutrition GmbH
8. Januar 2019