

Mühlemann Nutrition GmbH

Geschäftstätigkeit und Projekte 2019

BLV/Agroscope: Bericht Satellite Meeting «Ernährungsforschung»

Am 12. September 2019 fand zur Förderung der innovativen Ernährungsforschung in der Schweiz das Satellite Meeting «Lücken schliessen in der Schweizerischen Ernährungsforschung – die Sicht der Stakeholder» statt. Mühlemann Nutrition GmbH fasste die Erkenntnisse, Schlussfolgerungen und Empfehlungen in einem [Bericht](#) zusammen.

Das Meeting wurde vom *National Committee International Union of Nutritional Sciences (IUNS)* in Zusammenarbeit mit der *Nutrigenomics Organisation NuGO*, Agroscope und der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE im Rahmen der [NuGOweek 2019](#) organisiert.

BLV: Grundlagenpapier Salz

Im Auftrag des Bundesamtes für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV haben wir Ende 2018 / Anfang 2019 ein [Grundlagenpapier zum Thema Salz](#) verfasst. Es gibt aufbauend auf der Schweizer Salzstrategie 2013-2016 einen Gesamtüberblick über die verschiedenen Aspekte und strategischen Möglichkeiten einer Salzreduktion auf Bevölkerungsebene. Das Grundlagenpapier Salz fasst den Stand der Forschung, die Erfahrungen von Salzinitiativen auf europäischer Ebene, die Situation in der Schweiz (z.B. Salzkonsumdaten, Salzquellen) und die Herausforderungen einer Salzreduktion zusammen und leitet daraus Handlungsempfehlungen für die Schweiz ab.

Das Grundlagenpapier Salz entstand im Rahmen der [Erklärung von Mailand 2019-2024](#) und will thematisch betroffene Stakeholder in ihren Bemühungen zur Salzreduktion auf Bevölkerungsebene unterstützen.

Burgerstein Foundation: 3. Ernährungsfachkongress Mikronährstoffe

Am 23. Oktober 2019 fand der 3. Kongress Mikronährstoffe der Burgerstein Foundation statt, den wir konzipiert und organisiert haben. Der Kongress war ausgebucht; die Evaluation durch die Teilnehmenden fiel wiederum ausgesprochen positiv aus. Die Referate sind kostenlos [abrufbar](#). Der 4. Ernährungsfachkongress Mikronährstoffe findet am 26. Januar 2021 statt.

Die [Burgerstein Foundation](#) setzt sich dafür ein, das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronährstoffen in der Prävention und Therapie zu fördern und einem möglichst breiten Publikum zugänglich zu machen.

dacadoo Nutrition Coach®: Inhaltliche Weiterentwicklung

Der dacadoo Nutrition Coach® richtet sich an Menschen, die ihr Ess- und Trinkverhalten über eine Handy Applikation oder das Internet optimieren wollen. In den Jahren 2012/2013 entwickelte die Mühlemann Nutrition GmbH in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med. David Fäh ein Ernährungsmodell für den [dacadoo Gesundheitsindex](#) (dacadoo Nutrition Coach®). Seit 2017 wird der dacadoo Nutrition Coach® inhaltlich und technisch weiterentwickelt. In den nächsten Monaten erscheint die umfassend überarbeitete und völlig neu aufgesetzte Generation 4 von dacadoo.

Evian-Volvic Suisse SA: Projekt «Wasserdrache» für 3- bis 5-Jährige

Seit Sommer 2017 unterstützt die Mühlemann Nutrition GmbH Evian-Volvic Suisse SA bei der Konzipierung und Umsetzung des Projektes [«Wasserdrache»](#). Das Projekt will Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren die Bedeutung von Wassertrinken vermitteln. Auf Basis der Erkenntnisse aus dem Pilotprojekt 2018 startete im Jahr 2019 das Hauptprojekt. Im Zentrum standen 6 Workshops für Fachpersonen (u.a. Spielgruppenleiterinnen, Kitaleiterinnen), die in verschiedenen Kantonen der Deutschschweiz angeboten wurden. «Wasserdrache» wird von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE fachlich begleitet und ist vollständig werbefrei.

[Evian-Volvic Suisse SA](#) gehört zur Danone Gruppe und umfasst die Marken Evian, Volvic und Badoit. Das Thema Gesundheit ist für die Danone Gruppe ein zentrales Anliegen.

NutriProjects

Mühlemann Nutrition GmbH lancierte die Webplattform [NutriProjects](#) im Mai 2017 als Pilotprojekt in der Deutschschweiz. NutriProjects bietet Ernährungsberater/innen eine Plattform, damit diese ihre Bedürfnisse nach Hilfsmitteln und Materialien zur Erleichterung ihres Berufsalltags kundtun können.

Anfang 2019 konnte die Berner Fachhochschule (BFH), Departement Gesundheit, Abteilung Ernährung und Diätetik (EuD) als Partnerin gewonnen werden. Durch die Partnerschaft ist NutriProjects nun breiter abgestützt und institutionell verankert. Herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit!

Bis Ende Januar 2020 läuft eine Studierendenarbeit an der BFH Wirtschaft, um das Potenzial von NutriProjects noch weiter auszuschöpfen. Auf Basis der Ergebnisse dieser Studierendenarbeit wird NutriProjects in den nächsten Monaten weiter optimiert werden (Prozesse, Finanzierungsmodell, Partner, Kommunikation usw.). Wir nutzen die Gelegenheit, um uns ganz herzlich bei der BFH Wirtschaft und insbesondere bei Simon Buri, Nina Frei, Pia Küenzi und Lara Schwab für ihren Einsatz und ihre Arbeit zu bedanken.

PRODI® und NutriGuide®: Vertrieb und Support Schweiz

Mühlemann Nutrition GmbH ist für den Vertrieb und Anwendersupport von [PRODI® Swiss](#) sowie von [NutriGuide® Swiss](#) in der Schweiz zuständig. Im Jahr 2019 erschien von beiden Programmen ein Update. Es umfasste einerseits technische Neuerungen und andererseits aktualisierte Nährwertdaten.

PRODI® und NutriGuide® sind Softwareprogramme der [Nutri-Science GmbH](#) zur Unterstützung der Ernährungsberatung und Ernährungstherapie bei der Berechnung von Ernährungsprotokollen, Rezepten und Menüplänen sowie bei der Dokumentation der Beratungstätigkeit.

Proviande: Nährwertberechnungen

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt Proviande seit 2011 fachlich. Im Jahr 2019 standen wiederum Nährwertberechnungen von Rezepten für das Magazin «en Guete» im Vordergrund. Zudem wird in den Online-Rezepten von «Schweizer Fleisch» neu deklariert, wenn ein Rezept gluten- oder laktosefrei ist.

[Proviande](#) ist die Branchenorganisation der Schweizer Fleischwirtschaft und informiert u.a. über die Rolle von Fleisch in einer ausgewogenen Ernährung.

Zweifel Pomy-Chips AG: Ernährungswissenschaftliche Unterstützung

Mühlemann Nutrition GmbH berät und unterstützt die Zweifel Pomy-Chips AG seit 2019. Im Zentrum standen die Durchführung und Auswertung von 5 Experteninterviews sowie eines Expertenworkshops.

[Zweifel Pomy-Chips AG](#) ist ein Schweizer Traditions- und Familienunternehmen, das Chips und weitere Snacks herstellt.

Wie können wir Ihnen helfen?

Brauchen Sie eine Projektleiterin für Ihr Ernährungsprojekt? Brauchen Sie konzeptionelle Unterstützung bei einem Ihrer Projekte, das neu auch den Aspekt Ernährung aufgreifen soll? Wollen Sie Ihr Ernährungsprojekt fachlich begleiten lassen? Planen Sie, Ihr Ernährungsprojekt extern evaluieren zu lassen und basierend auf den Evaluationsresultaten weiterzuentwickeln? Wollen Sie Ihr Produkt bei der Berufsgruppe der Ernährungsberater/innen bekannt(er) machen und darüber informieren? Wollen Sie Ihre Produkte oder Rezepte aus ernährungsphysiologischer Sicht optimieren? Wir unterstützen Sie gerne!

Weiterführende Informationen zur Mühlemann Nutrition GmbH finden Sie unter www.muehlemann-nutrition.ch.

*Pascale Mühlemann, Tanja Häusermann, Andrea Meppiel
Mühlemann Nutrition GmbH
7. Januar 2020*