

Mühlemann Nutrition GmbH

Geschäftstätigkeit und Projekte 2020

BFH: Lehrauftrag «Projektmanagement im Gesundheitswesen»

Seit Februar 2020 hat Pascale Mühlemann einen Lehrauftrag «Projektmanagement im Gesundheitswesen» im Bachelor-Studiengang Ernährung und Diätetik der Berner Fachhochschule (BFH). Der Lehrauftrag erfolgt in Co-Leitung mit Dr. Franziska Pfister.

Das [Bachelor-Studium Ernährung und Diätetik](#) an der BFH bietet eine wissenschaftlich fundierte sowie berufs- und praxisbezogene Ausbildung.

Biotta: Ernährungswissenschaftliche Beratung Biotta Wellness Woche

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützte Biotta AG im Jahr 2020 bei der Neulancierung ihrer Biotta Wellness Woche. Im Vordergrund stand die Entwicklung von leicht verträglichen Rezepten für den Vorbereitungstag vor und für die beiden Auftage nach der Wellness Woche.

Die [Biotta Wellness Woche](#) besteht aus 11 direkt gepressten, naturbelassenen Frucht- und Gemüsesäften und wurde 1992 von Ernährungswissenschaftlern unter Leitung der Biotta Forschung entwickelt.

Burgerstein Foundation: 4. Ernährungsfachkongress Mikronährstoffe

Am 26. Januar 2021 findet der 4. Kongress Mikronährstoffe der Burgerstein Foundation zum Thema «Sinnvolle Supplemente im Alter» statt (Live-Streaming), den wir wiederum mitkonzipieren und organisieren durften. Die Referate werden nach dem Kongress kostenlos [online abrufbar](#) sein.

Die [Burgerstein Foundation](#) setzt sich dafür ein, das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronährstoffen in der Prävention und Therapie zu fördern und einem möglichst breiten Publikum zugänglich zu machen.

dacadoo Nutrition Coach®: Inhaltliche Weiterentwicklung

Der dacadoo Nutrition Coach® richtet sich an Menschen, die ihr Ess- und Trinkverhalten über eine Handy Applikation oder das Internet optimieren wollen. In den Jahren 2012/2013 entwickelte die Mühlemann Nutrition GmbH in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. med. David Fäh ein Ernährungsmodell für den [dacadoo Gesundheitsindex](#) (dacadoo Nutrition Coach®). Seit 2017 wird der dacadoo Nutrition Coach® inhaltlich und technisch weiterentwickelt. Im Jahr 2021 erscheint die umfassend überarbeitete und vollständig neu aufgesetzte Generation 4 von dacadoo.

Evian-Volvic Suisse SA: Projekt «Wasserdrache» für 3- bis 5-jährige Kinder

Seit Sommer 2017 unterstützt die Mühlemann Nutrition GmbH Evian-Volvic Suisse SA bei der Konzipierung und Umsetzung des Projektes [«Wasserdrache»](#). Das Projekt vermittelt Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren auf spielerische Weise die Bedeutung von Wassertrinken. Im Jahr 2020 konnten 4 Workshops für Fachpersonen (u.a. Spielgruppenleiterinnen, Kitaleiterinnen) in verschiedenen Regionen der Deutschschweiz durchgeführt werden – aufgrund der Corona-Situation fanden 2 zusätzliche Workshops online statt. «Wasserdrache» wird von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE fachlich begleitet und ist vollständig werbefrei.

Evian-Volvic Suisse SA ist Teil der Danone Gruppe und umfasst die Marken Evian, Volvic und Badoit. Das Thema Gesundheit ist in der Unternehmensvision «[One Planet. One Health](#)» verankert und auch ein zentrales Anliegen von [Evian-Volvic](#) zur Unterstützung gesünderer Trinkgewohnheiten.

NutriProjects

Mühlemann Nutrition GmbH lancierte die Webplattform NutriProjects im Mai 2017 als Pilotprojekt in der Deutschschweiz. NutriProjects bot Ernährungsberater/innen eine Plattform, damit diese ihre Bedürfnisse nach Hilfsmitteln und Materialien zur Erleichterung ihres Berufsalltags kundtun konnten.

In den Jahren 2017-2020 ist auf verschiedenen Ebenen viel Positives entstanden. Wir sind sehr dankbar für die wertvollen Erfahrungen und die bereichernden und interessanten Kontakte, die wir im Rahmen von NutriProjects knüpfen und pflegen konnten.

Gleichzeitig hat sich die Plattform nicht so entwickelt, wie wir es uns gewünscht haben. Im Frühling 2020 wurde sie deshalb eingestellt. Wir werden natürlich trotzdem auch in Zukunft Projekte und Hilfsmittel für Ernährungsberaterinnen umsetzen.

PRODI® und NutriGuide®: Vertrieb und Support Schweiz

Mühlemann Nutrition GmbH war bis Ende 2020 für den Vertrieb und Anwendersupport von PRODI® Swiss sowie von NutriGuide® Swiss in der Schweiz zuständig. Damit sich die Mühlemann Nutrition GmbH in Zukunft noch besser auf ihre Kernkompetenzen konzentrieren kann, wurde diese Aufgabe per 1. Januar 2021 der Firma [nutricompass](#) übertragen (siehe unten).

PRODI® und NutriGuide® sind Softwareprogramme der [Nutri-Science GmbH](#) zur Unterstützung der Ernährungsberatung und Ernährungstherapie bei der Berechnung von Ernährungsprotokollen, Rezepten und Menüplänen sowie bei der Dokumentation der Beratungstätigkeit.

Proviande: Nährwertberechnungen

Mühlemann Nutrition GmbH unterstützt Proviande seit 2011 fachlich. Im Jahr 2020 standen wiederum Nährwertberechnungen von [Rezepten](#) hauptsächlich für das Magazin «en Guete» und für die Website von Proviande sowie deren Klassifizierung in gluten- bzw. laktosefreie Rezepte im Vordergrund.

[Proviande](#) ist die Branchenorganisation der Schweizer Fleischwirtschaft und informiert u.a. über die Rolle von Fleisch in einer ausgewogenen Ernährung.

Service Allergie Suisse: Konzept und Vorabklärungen zu einem neuen Label

Im Auftrag von Service Allergie Suisse SA und in Zusammenarbeit mit der Berner Fachhochschule (BFH), Fachbereich Ernährung und Diätetik, hat die Mühlemann Nutrition GmbH im Jahr 2020 ein Vorgehenskonzept erstellt und erste Vorabklärungen getroffen zur Einführung eines allfälligen Unverträglichkeits-Labels in der Schweiz.

[Service Allergie Suisse SA](#) ist eine unabhängige, ISO 9001 zertifizierte Labelagentur für Konsumgüter und Dienstleistungen, die unter besonderer Berücksichtigung der Allergie- und Intoleranzproblematik hergestellt, gekennzeichnet und vertrieben werden.

Allianz Ernährung & Gesundheit: Arbeitsgruppe Ernährung & Coronapandemie

Im Frühling 2020 hat die Allianz Ernährung und Gesundheit auf Initiative von SWAN die [Arbeitsgruppe Ernährung & Coronapandemie](#) gegründet; deren Leitung liegt bei Pascale Mühlemann. Die Arbeitsgruppe will aktuelle Forschungsergebnisse aus den Themenbereichen Ernährung und Prävention vor dem Hintergrund der Coronapandemie für Politik und Öffentlichkeit aufbereiten und diese beiden Zielgruppen für die Bedeutung von Gesundheitsförderung und Prävention sowie einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Ernährungsweise sensibilisieren.

SWiss Academic Nutritionists SWAN: Neues Mentoringprogramm Ernährung

Im Sommer 2020 hat der Verband SWiss Academic Nutritionists SWAN ein [Mentoringprogramm Ernährung](#) lanciert für SWAN-Mitglieder, die am Anfang ihrer beruflichen Entwicklung oder in der Phase einer beruflichen Neuorientierung stehen oder aber nach der Familienphase wieder in den Beruf einsteigen wollen. Im Mentoringprogramm können sich beruflich Ratsuchende (= Mentees) ein Jahr lang von einer/m berufserfahrenen Mentor/in begleiten lassen.

[SWAN](#) ist die berufliche Interessensvertretung von akademisch ausgebildeten Ernährungsfachpersonen in der Schweiz. Pascale Mühlemann unterstützt SWAN seit der Gründung im Jahr 2018 als Vorstandsmitglied, hat das SWAN-Mentoringprogramm Ernährung ins Leben gerufen und ist verantwortlich dafür.

Interna

Andrea Meppiel hat Anfang 2020 mit [nutricompass](#) eine eigene Firma gegründet, die Vorträge, Schulungen und Workshops rund um das Thema Ernährung sowie virtuelle Assistenz anbietet. nutricompass ist seit 1. Januar 2021 neu auch für den Vertrieb und Anwendersupport von PRODI® Swiss sowie von NutriGuide® Swiss in der Schweiz zuständig.

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit und wünschen Andrea einen guten Start in die Selbstständigkeit!

Wie können wir Ihnen helfen?

Brauchen Sie eine Projektleiterin für Ihr Ernährungsprojekt? Brauchen Sie konzeptionelle Unterstützung bei einem Ihrer Projekte, das neu auch den Aspekt Ernährung aufgreifen soll? Wollen Sie Ihr Ernährungsprojekt fachlich begleiten lassen? Planen Sie, Ihr Ernährungsprojekt extern evaluieren zu lassen und basierend auf den Evaluationsresultaten weiterzuentwickeln? Wollen Sie Ihr Produkt bei der Berufsgruppe der Ernährungsberater/innen bekannt(er) machen und darüber informieren? Wollen Sie Ihre Produkte oder Rezepte aus ernährungsphysiologischer Sicht optimieren? Wir unterstützen Sie gerne!

Weiterführende Informationen zur Mühlemann Nutrition GmbH finden Sie unter <http://www.muehlemann-nutrition.ch>.

*Pascale Mühlemann, Tanja Häusermann, Andrea Meppiel
Mühlemann Nutrition GmbH
4. Januar 2021*

P.S. Dieser Jahresbericht ist der letzte in dieser Form. Wir werden in Zukunft direkt auf unserer Website über aktuelle Tätigkeiten und Projekte berichten.